

Alle Stunden im Yogastall Habach

ab dem 18.09.2024

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:15 – 11:15 Senior*innen Kurs „in Bewegung bleiben“ mit Sandra**	7:30 - 8:45 early bird yoga*** mit Christiane (15 €)	
19:30 - 20:45 Yoga all levels*** mit Christiane (15 €)	17:30 - 19:00 Männeryogagruppe mit Manfred*	17:30 - 18:30 Yoga Variations mit Anja, Inga oder Karin**** (12€)

*Info/ Anm. "Männeryogagruppe" bei: Manfred Redmann m: 0162 9505274

**Info/Anm. in "Bewegung bleiben" bei Sandra Brummer m: 0175 9495470

***Info/Anm. "Yoga all levels" u. "early bird" bei: Christiane Günthner
m: 0163 8207790

****Info/ Anm. "Yoga Variations" bei Anja Appel m: 0172 3054207

Individuelle Yogatherapie und PFY mit Ulrike wieder ab Sept. 2025

Info/Anmeldung unter: Yogastall Habach, Hauptstraße 10, 82392 Habach,

Ulrike Kennerknecht m: 0157 55423606 oder unter: mail@yogastall.de

