

# Y O G A



*Stand there in silence, look up at the sky and contemplate how amazing life is.  
This is quite enough yoga for one day. If you want to expand ... just join us.*

## Alle Stunden im Yogastall Habach ab 13. Sept 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hier könnte dein Kurs stehen: (miete den Yogastall)		7:30 - 8:30 early bird yoga mit Ulrike (8 €)	
			17:30 - 19:00 Männeryogagruppe mit Manfred*
19:00 – 20:00 easy flow mit Ulrike (8€)	19:30 - 21:00 Physo Flow Yoga mit Ulrike( 10 €)		(ab Oktober. 2022 Yoga auf dem Stuhl für Senioren und neuer PFY Kurs mit Ulrike in Walchensee nähere Info auf Anfrage)

\* Info/ Anm. Männeryogagruppe bei: Manfred Redmann m: 0162 9505274

Individuelle Yogatherapie bei Rückenbeschwerden, Schulter, Nackenproblemen und anderen Beschwerden.

Oder Einzelstunden, wenn du deine individuelle Yogapraxis schulen möchtest

mit Ulrike: (30Min. 35 €, 60Min. 65 €, 90Min. 95 €)

Info/Anmeldung unter: Yogastall Habach, Hauptstraße 10, 82392 Habach,

Ulrike Kennerknecht Tel: 08847/697276, m:0157 55423606 oder unter [mail@yogastall.de](mailto:mail@yogastall.de)