

Alle Stunden im Yogastall Habach

ab 08. April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Hier könnte dein Kurs stehen: (miete den Yogastall)			7:30 - 8:30 early bird yoga mit Ulrike (8 €)
<u>Individuelle Yogatherapie (nach Terminvereinbarung)</u>		10:15 – 11:15 Senior*innen Kurs „in Bewegung bleiben“ mit Sandra**	
17:30 – 18:30 Physo Flow Yoga mit Ulrike (8€)	19:30 - 21:00 Physo Flow Yoga mit Ulrike(10 €)	<u>Einzelstunden</u> (nach <u>Terminvereinbarung</u>)	17:30 - 19:00 Männeryogagruppe mit Manfred*

*Info/ Anm. Männeryogagruppe bei: Manfred Redmannm: 0162 9505274

**Info/Anm. „in Bewegung bleiben“ bei Sandra Brummer m: 0175 9495470

Individuelle Yogatherapie (auch Kinder u. Jugendliche) bei Rückenbeschwerden, (Schul-) Stress, Schulter-, Nackenproblemen und anderen Beschwerden. Einzelstunden (auch Kinder u. Jugendliche), wenn du deine individuelle Yogapraxis schulen möchtest, mit Ulrike:

(30Min. 35 €, 60Min. 65 €, 90Min. 95 €)

Info/Anmeldung unter: Yogastall Habach, Hauptstraße 10, 82392 Habach,

Ulrike Kennerknecht Tel: 08847/697276, m:0157 55423606 oder unter mail@yogastall.de

